

Victor J. Hernández Alarcón. MD.

Otorrinolaringólogo - Laringólogo



laringologia.colombia@gmail.com



2325375 – 3436600 / EXT:1385-1386



[HTTPS://CO.LINKEDIN.COM/IN/LARINGOLOGO](https://co.linkedin.com/in/laringologo)



[HTTP://WWW.DOCTORALIA.CO/MEDICO/HERANDEZ+ALARCON+VICTOR+JULIO-14925534](http://www.doctoralia.co/medico/herandez+alarcon+victor+julio-14925534)

TU BIENESTAR

NUESTRO COMPROMISO

CUIDADOS POST OPERATORIOS REDUCCIÓN VOLUMÉTRICA DE BASE DE LENGUA

Es importante saber que la adecuada evolución y éxito de la cirugía depende del cumplimiento a las recomendaciones postoperatorias:

1. Es esperable que haya dolor en el sitio operatorio y frecuentemente en los oídos. Tenga paciencia e inicie la medicación formulada por horario. El dolor cederá progresivamente.
2. La dieta deberá ser líquida exclusiva por 2 semanas. Consuma bebidas frías. De esta manera se disminuye el dolor por la ingesta. La modificación en la consistencia del alimento será progresiva y en común acuerdo con su cirujano.
3. Uno de los principales riesgos de la cirugía es el sangrado. Evite realizar actividades físicas de esfuerzo o ingerir alimentos duros o con puntas (papas fritas, galletas, plátanos...) durante el primer mes de realizada la cirugía.
4. ¡Evite autoformularse! No ingiera medicamentos opiáceos (tramadol), aspirina, ibuprofeno o similares. No realice enjuagues o antisépticos orales de ninguna clase. Estos podrían generar riesgo de sangrado. Cualquier medicamento que desee consumir relacionado a la cirugía deberá consultarlo previamente con su cirujano.
5. Es normal que observe un tejido color blanquecino-cremoso en el sitio operado. ¡NO LO RETIRE! *Esto no es infección.* Caerá solo en unos días.
6. De manera muy ocasional y durante los primeros días podría observar saliva con escasas pintas de sangre. Si esto se hace frecuente o es abundante diríjase de inmediato a la central de urgencias que le corresponda.
7. Puede percibir una sensación de cuerpo extraño en su garganta. Este fenómeno es muy frecuente en este tipo de procedimientos.
8. Si utiliza dispositivos de presión positiva (C-PAP /Bi-PAP /Auto C-PAP) deberá utilizarlos normalmente y desde el primer día post operatorio.
9. No realizar actividad física de esfuerzo o ejercicio en el primer mes.
10. Recuerde solicitar su cita de control post operatorio.

SIGNOS DE ALARMA

- Dificultad respiratoria.
- Deshidratación.
- Sangrado persistente o severo por boca.
- Fiebre (mayor a 38°C).
- Mal olor local.
- Vómito oscuro (en cuncho de café).
- Deposiciones negras.

Carrera 13 N° 49-40 Consultorio 323, Clínica Marly

Conmutador: 3436600 **Ext.** 1385 – 1386

Tel: 2325375 - **Telefax:** 3383209



 laringologia.colombia@gmail.com
Bogotá D.C - Colombia