

# Victor J. Hernández Alarcón. MD.

Otorrinolaringólogo - Laringólogo



[laringologia.colombia@gmail.com](mailto:laringologia.colombia@gmail.com)



2325375 – 3436600 / EXT:1385-1386



[HTTPS://CO.LINKEDIN.COM/IN/LARINGOLOGO](https://co.linkedin.com/in/laringologo)



[HTTP://WWW.DOCTORALIA.CO/MEDICO/HERANDEZ+ALARCON+VICTOR+JULIO-14925534](http://www.doctoralia.co/medico/herandez+alarcon+victor+julio-14925534)

TU BIENESTAR

NUESTRO COMPROMISO

## CUIDADOS POST OPERATORIOS / CIRUGIA ABIERTA DE LARINGE

Es importante saber que la adecuada evolución y éxito de la cirugía depende del cumplimiento a las recomendaciones postoperatorias:

1. **RECUERDE:** deberá mantener reposo absoluto de voz (silencio) por 10 días posterior a la realización del procedimiento. Este periodo es importante para favorecer la adecuada cicatrización y resultado.
2. Evite carraspear soplar o susurrar. Toda comunicación deberá realizarse por escrito durante este periodo (10 días).
3. El inicio y continuidad de la dieta será progresivo según la evolución de recuperación.
4. Inicie el medicamento formulado una vez haya egresado de la clínica. Debe evitar medicamentos como aspirina, ibuprofeno o similares.
5. El inicio de conversación será progresivo y se iniciará una vez su cirujano lo autorice. Recuerde: hay que mantener silencio. Iniciará terapia de voz con la fonoaudióloga quien le guiará y corregirá hábitos en respiración y fonación.
6. La herida en cuello deberá descubrirse al tercer día y lavarse con agua y jabón previa higiene de manos. En caso de haber requerido tomar injertos para la cirugía (costilla, grasa abdominal, fascia temporal retroauricular), descúbralas y realice el mismo procedimiento.
7. Si Ud. tiene traqueostomía manipúlela con cuidado para evitar daño del equipo. Retire frecuentemente la camisa de la cánula y lávela con agua hervida y jabón. Insértela nuevamente en la traqueostomía.
8. La mayoría de las veces se envían todas las muestras recolectadas a estudio anatomopatológico. Póngase en contacto con el laboratorio de patología para reclamar el resultado y llevarlo a la consulta de control.
9. Recuerde verificar el sitio, día y hora para su cita de control post operatorio.

## SIGNOS DE ALARMA

- Dificultad respiratoria.
- Fiebre (mayor a 38°C).
- Enfisema (aire por debajo de la piel tipo velcro)
- Dolor intenso, enrojecimiento y/o secreción de la herida quirúrgica en cuello, tórax o abdominal (solo si aplica para toma de injerto).
- Dolor en cuello o abdominal intenso (solo si aplica para toma de injerto).
- Daño de la cánula de traqueostomía (solo si aplica)

Carrera 13 N° 49-40 Consultorio 323, Clínica Marly

**Conmutador:** 3436600 **Ext.** 1385 – 1386

**Tel:** 2325375 - **Telefax:** 3383209



 [laringologia.colombia@gmail.com](mailto:laringologia.colombia@gmail.com)

Bogotá D.C - Colombia