

# Victor J. Hernández Alarcón. MD.

Otorrinolaringólogo - Laringólogo



[laringologia.colombia@gmail.com](mailto:laringologia.colombia@gmail.com)



2325375 – 3436600 / EXT:1385-1386



[HTTPS://CO.LINKEDIN.COM/IN/LARINGOLOGO](https://co.linkedin.com/in/laringologo)



[HTTP://WWW.DOCTORALIA.CO/MEDICO/HERANDEZ+ALARCON+VICTOR+JULIO-14925534](http://www.doctoralia.co/medico/herandez+alarcon+victor+julio-14925534)

TU BIENESTAR

NUESTRO COMPROMISO

## CUIDADOS POST OPERATORIOS / ADENOIDECTOMÍA

Es importante saber que la adecuada evolución y éxito de la cirugía depende del cumplimiento a las recomendaciones postoperatorias:

1. Es esperable que haya dolor en el sitio operatorio y frecuentemente en los oídos. Tenga paciencia e inicie la medicación formulada por horario. El dolor cederá progresivamente.
2. La dieta deberá ser normal
3. Inicie el medicamento formulado una vez haya egresado de la clínica.
4. Es posible que perciba obstrucción nasal o moco nasal con pintas de sangre. Aplique la medicación ordenada y realice el lavado nasal según lo indicado.
5. De manera muy ocasional y durante los primeros días podría observar saliva con escasas pintas de sangre. Si esto se hace frecuente o es abundante diríjase de inmediato a la central de urgencias que le corresponda.
6. Evite la inmersión en piscina, río o mar durante 3 meses posteriores al procedimiento quirúrgico.
7. Recuerde verificar el sitio, día y hora para su cita de control post operatorio.

## SIGNOS DE ALARMA

- Sangrado persistente o severo por nariz y/o boca.
- Fiebre (mayor a 38°C).
- Mal olor local.
- Vómito oscuro (en cuncho de café)
- Deposiciones negras
- Cambios de comportamiento / somnolencia

Carrera 13 N° 49-40 Consultorio 323, Clínica Marly

**Conmutador:** 3436600 **Ext.** 1385 – 1386

**Tel:** 2325375 - **Telefax:** 3383209

 [laringologia.colombia@gmail.com](mailto:laringologia.colombia@gmail.com)

Bogotá D.C - Colombia

