

# Victor J. Hernández Alarcón. MD.

Otorrinolaringólogo - Laringólogo



[laringologia.colombia@gmail.com](mailto:laringologia.colombia@gmail.com)



2325375 – 3436600 / EXT:1385-1386



[HTTPS://CO.LINKEDIN.COM/IN/LARINGOLOGO](https://co.linkedin.com/in/laringologo)



[HTTP://WWW.DOCTORALIA.CO/MEDICO/HER  
NANDEZ+ALARCON+VICTOR+JULIO-14925534](http://www.doctoralia.co/medico/herandez+alarcon+victor+julio-14925534)

## TU BIENESTAR

### NUESTRO COMPROMISO

## CUIDADOS POST OPERATORIOS – RINOPLASTIA ESTETICA / FUNCIONAL

Es importante saber que la adecuada evolución y éxito de la cirugía depende del cumplimiento a las recomendaciones postoperatorias:

1. Es normal que haya un goteo de moco-sangre durante los primeros días de la cirugía. En caso de presentarse hemorragia continua por boca y/o nariz, o sangrado fresco, escaso pero persistente deberá acudir a urgencias.
2. Su dieta en el postoperatorio es la habitual. Evite alimentos calientes.
3. Aplique hielo solamente en mejillas. No sobre el dorso de la nariz.
4. Inicie los medicamentos formulados una vez le hayan dado el egreso de la clínica. ¡No se automedique! No podrá tomar medicamentos como aspirina, diclofenaco o ibuprofeno.
5. Si toma medicamentos por otras enfermedades de manera habitual reinícielos.
6. La higiene es fundamental durante la manipulación de la zona operada. En caso de requerirse deberá hacerlo con las precauciones pertinentes y siempre lavado de manos. Evite manipular su nariz con pinzas o aplicadores de algodón.
7. No puede realizar actividades físicas de esfuerzo durante 1 mes. Evite inmersión en agua como piscina, río o mar por 3 meses.
8. Si hay necesidad de estornudar, hágalo con la boca abierta.
9. No podrá sonarse la nariz por 1 mes. En caso de sentir congestión nasal solo podrá realizarse lavado nasal según lo indicado en la fórmula médica.
10. Deberá dormir con la cabecera levantada (a 30°) los primeros 3 días, luego podrá hacerlo de la manera habitual.
11. Evite que el vendaje del dorso nasal se moje durante el baño corporal. El baño deberá realizarse con agua fresca y puerta o cortina de ducha abierta. El lavado del cabello preferiblemente realizarlo en peluquería /salón de belleza.
12. Si el vendaje o la férula se desprenden por favor ajústelo y avise inmediatamente.
13. Recuerde solicitar su cita de control post operatorio.

## SIGNOS DE ALARMA

- Sangrado excesivo por boca y/o nariz
- Fiebre (mayor a 38°C)
- Mal olor local
- Inflamación progresiva y dolorosa de la nariz o la cara que no cede en 72 horas posterior al procedimiento quirúrgico.

Carrera 13 N° 49-40 Consultorio 323, Clínica Marly

**Conmutador:** 3436600 **Ext.** 1385 – 1386

**Tel:** 2325375 - **Telefax:** 3383209



[laringologia.colombia@gmail.com](mailto:laringologia.colombia@gmail.com)

Bogotá D.C - Colombia

