

# Victor J. Hernández Alarcón. MD.

Otorrinolaringólogo - Laringólogo



[laringologia.colombia@gmail.com](mailto:laringologia.colombia@gmail.com)



2325375 – 3436600 / EXT:1385-1386



[HTTPS://CO.LINKEDIN.COM/IN/LARINGOLOGO](https://co.linkedin.com/in/laringologo)



[HTTP://WWW.DOCTORALIA.CO/MEDICO/HERANDEZ+ALARCON+VICTOR+JULIO-14925534](http://www.doctoralia.co/medico/herandez+alarcon+victor+julio-14925534)

TU BIENESTAR

NUESTRO COMPROMISO

## CUIDADOS POST OPERATORIOS / CIRUGIA DE LARINGE - VOZ

Es importante saber que la adecuada evolución y éxito de la cirugía depende del cumplimiento a las recomendaciones postoperatorias:

1. RECUERDE: deberá mantener reposo absoluto de voz (silencio) por 10 días posterior a la realización del procedimiento. Este periodo es importante para favorecer la adecuada cicatrización y resultado.
2. Evite carraspear soplar o susurrar. Toda comunicación deberá realizarse por escrito durante este periodo (10 días).
3. La dieta deberá ser líquida el primer día y normal desde el siguiente. Evite los alimentos ácidos o picantes. Evite consumir las bebidas oscuras (tinto, café, chocolate, te, bebidas colas). Estas afectan la cicatrización por su efecto deshidratante en la superficie de la cuerda vocal.
4. Tome frecuentemente sorbos de agua cuando tenga deseo de carraspear o aclarar su garganta.
5. Inicie el medicamento formulado una vez haya egresado de la clínica.
6. Esta cirugía usualmente no genera mayor dolor. En caso de requerirlo inicie analgésico por horario según lo formulado. Debe evitar medicamentos como aspirina, ibuprofeno o similares.
7. El inicio de conversación será progresivo y se iniciará una vez su cirujano lo autorice. Recuerde: hay que mantener silencio. Iniciará terapia de voz con la fonoaudióloga quien le guiará y corregirá hábitos en respiración y fonación.
8. En caso de haber requerido tomar injertos para la cirugía (grasa abdominal o fascia temporal retroauricular), la herida deberá descubrirse al tercer día y lavada con agua y jabón.
9. Usualmente se envían todas las muestras recolectadas a estudio anatomopatológico. Póngase en contacto con el laboratorio de patología para reclamar el resultado y llevarlo a la consulta de control.
10. Recuerde solicitar su cita de control post operatorio.

## SIGNOS DE ALARMA

- Dificultad respiratoria.
- Fiebre (mayor a 38°C).
- Dolor intenso, enrojecimiento y/o secreción de la herida quirúrgica abdominal o cuero cabelludo (solo si aplica para toma de injerto).
- Dolor abdominal intenso (solo si aplica para toma de injerto).

Carrera 13 N° 49-40 Consultorio 323, Clínica Marly

**Conmutador:** 3436600 **Ext.** 1385 – 1386

**Tel:** 2325375 - **Telefax:** 3383209



 [laringologia.colombia@gmail.com](mailto:laringologia.colombia@gmail.com)

Bogotá D.C - Colombia