

# Victor J. Hernández Alarcón. MD.

Otorrinolaringólogo - Laringólogo



[laringologia.colombia@gmail.com](mailto:laringologia.colombia@gmail.com)



2325375 – 3436600 / EXT:1385-1386



[HTTPS://CO.LINKEDIN.COM/IN/LARINGOLOGO](https://co.linkedin.com/in/laringologo)



[HTTP://WWW.DOCTORALIA.CO/MEDICO/HERNADEZ+ALARCON+VICTOR+JULIO-14925534](http://www.doctoralia.co/medico/herandez+alarcon+victor+julio-14925534)

TU BIENESTAR

NUESTRO COMPROMISO

## CUIDADOS POST OPERATORIOS – AMIGDALECTOMIA

Es importante saber que la adecuada evolución y éxito de la cirugía depende del cumplimiento a las recomendaciones postoperatorias:

1. Es esperable que haya dolor en el sitio operatorio y frecuentemente en los oídos. Tenga paciencia e inicie la medicación formulada por horario. El dolor cederá progresivamente.
2. La dieta deberá ser líquida exclusiva por 2 semanas. De esta manera se disminuye el dolor por la ingesta y el riesgo de sangrado post operatorio. La modificación en la consistencia del alimento será progresiva y en común acuerdo con su cirujano.
3. Uno de los principales riesgos de la cirugía es el sangrado. Evite realizar actividades físicas de esfuerzo o ingerir alimentos duros o con puntas (papas fritas, galletas, plátanos...) durante el primer mes de realizada la cirugía.
4. Es normal que observe un tejido blanquecino-crema en el sitio operado. ¡NO LA RETIRE! *Esto no es infección.* Evite autoformularse o realizar enjuagues o antisépticos orales de ninguna clase. Estos podrían generar riesgo de sangrado.
5. De manera muy ocasional y durante los primeros días podría observar saliva con escasas pintas de sangre. Si esto se hace frecuente o es abundante diríjase de inmediato a la central de urgencias que le corresponda.
6. No realizar actividad física o ejercicio por el primer mes.
7. Recuerde verificar el sitio, día y hora para su cita de control post operatorio.

## SIGNOS DE ALARMA

- Sangrado persistente o severo por boca.
- Fiebre (mayor a 38°C).
- Mal olor local.
- Vómito oscuro (en cuncho de café)
- Deposiciones negras

Carrera 13 N° 49-40 Consultorio 323, Clínica Marly

**Conmutador:** 3436600 **Ext.** 1385 – 1386

**Tel:** 2325375 - **Telefax:** 3383209



 [laringologia.colombia@gmail.com](mailto:laringologia.colombia@gmail.com)  
Bogotá D.C - Colombia